

Coaching

Informationen

13. OKTOBER 2019



Führung = Change

... mir geht es um Sie:

stimmig zu Veränderungen führen



Inhaltsverzeichnis

1. Coaching Ansatz.....	3
2. Claudia Kreysel.....	4
2.1. Auszug aus meinem Werkkoffer neben B.I.S.....	4
2.2. Ablauf Coaching Prozess.....	5



1. Coaching Ansatz

Ich denke und arbeite auf Basis eines von mir entwickelten Modells „Business Intelligence Simplex“ (B.I.S.), um Komplexität einfach zu strukturieren. Es ist kein absolutes, sondern ein relatives Modell, will heißen, kein „entweder – oder“ sondern ein „sowohl - als auch“. Alles ist in Allem enthalten, wie im Kleinen so im Großen.

Ich diene Ihnen bei der Gestaltung Ihrer Veränderungsprozesse, beim Wandel. Für unsere Zusammenarbeit sind Vertrauen, Ehrlichkeit und zeitnahe Rückmeldungen zu Status, Problemen, Herausforderungen und Wünschen Grundbedingungen des Erfolges

1. Ich gebe werteorientierte "Hilfe zur Selbsthilfe", steuere die Prozesse, sichere Vertraulichkeit und Diskretion – **Sie behalten die Lösungsverantwortung.**
2. Jeder Klient ist einzigartig in seiner Persönlichkeit sowie seiner soziobiografischen Entwicklung, dies erkenne ich an und schütze seine Menschenwürde.
3. Ich bringe in Expertensynthese einen Bewusstwerdungsprozess ins Rollen: Klarheit über Ihre Potenziale und Ressourcen.
4. **Wir gestalten gemeinsam die „Chance zum Wandel“** über transparente Prozess- und Methodenpluralität sowie Ihre Eigenverantwortung: „Sie werden, was Sie sein wollen und verantworten können.“
5. Wir eröffnen gemeinsam **Schritt für Schritt** neue Perspektiven auf Ihre Entscheidungs- und Handlungsoptionen, individualisieren Problemlöse- und Umsetzungsstrategien und stärken somit Ihre **Selbststeuerungskompetenzen.**
6. Wir bringen gemeinsam Ihre Ressourcen und Potenziale in Balance „Stärken stärken und Schwächen schwächen“ – Sie positionieren sich in Ihrer Gesamt-Balance.
7. Ich arbeite auf Basis ethischer Prinzipien, gesellschaftlicher Regeln sowie der Werte von KreyseBlick.

Ich handle loyal gegenüber den Strategien, Zielen und betriebswirtschaftlichen Interessen, dem rechtlichen Rahmen sowie der Wertekultur der Unternehmen, für die ich tätig bin.

Ich bin weder Mitglied der Scientology noch einer anderen Organisation, die der rechtsstaatlichen Ordnung entgegenstehen oder über ihre Methoden Grundwerte wie Würde des Menschen, Freiheit, Gleichwertigkeit und Demokratie missachten.

2. Claudia Kreysel

Meine Dienstleistung „Coaching“ wird auf Grundlage des interdisziplinären Studiums „Diplom Sozialwissenschaften“ und einer zertifizierten Ausbildung gemäß des „Kompetenzmodells COACH“ vom Deutschen Verband für Coaching & Training e.V. (dvct) in der Coaching Akademie Hannover „Coach der Wirtschaft IHK“ erbracht.

Mein Coaching ist verankert in der Prozesssoziologie (insbesondere Figurationssoziologie nach Norbert Elias) mit den tragenden Elementen aus Logotherapie (Viktor Frankl, Elisabeth Lukas), Veränderungsmanagement sowie meiner Berufspraxis. Ich richte mein Handeln an gereiften Kompetenzen und persönlicher Werteorientierung aus.

2.1. Auszug aus meinem Werkkoffer neben B.I.S.

- / Analyse Kraftquellen / Krafträuber
- / Change Work-Techniken, Dynamik von Krisen
- / Die 5 Säulen der Identität
- / Konfliktmanagement mit B.I.S. und E. Lukas
- / Leistungswürfel Mensch | Führung
- / Kommunikationstechniken und -modelle (Watzlawick, Rosenberg, Satir u.a.)
- / Problemlösetechniken (Denkblockaden, Kommunikationssperren, Emotionsmanager, Techniken der Logotherapie, SOURCE Modell)
- / Stakeholder-Analysen und Strategien für optimales Beziehungsmanagement
- / Stärken-Schwächen-Analyse nach B.I.S.
- / Teambildung mit B.I.S.
- / Werte als Multiplikator: Führungswerte



2.2. Ablauf Coaching Prozess

Coaching Prozess Schritt 1

In einem Erstgespräch lernen wir uns kennen: Was möchten Sie mit dem Coaching erreichen? Was sind Ihre konkreten Ziele? Ich erläutere Ihnen meine Sichtweise auf Ihr Coaching Ziel sowie Ihre Ausgangssituation und skizziere ein Vorgehen und mögliche Methoden. Wenn wir auf einen Nenner kommen, schließen wir eine Vereinbarung. Diese enthält das Ziel, die Zielerreichung (und Messkriterien), die Dauer und Frequenz, Termine und das Setting.

Coaching Prozess Schritt 2

In unseren regelmäßigen Terminen nähere ich mich Ihrer Persönlichkeit und Ihrem bisherigen Wirken. Wir erarbeiten gemeinsam die Zusammenhänge, die zur jetzigen Situation geführt haben. Sie lernen neue Methoden kennen und gemeinsam erweitern wir Ihre Perspektiven. In diesem Bewusstwerdungsprozess eröffnen sich Handlungsalternativen bei Ihnen.

Coaching Prozess Schritt 3

Ein neuer Raum der Möglichkeiten: Wir reflektieren stetig Erwartungen, Vorstellungen und Muster anhand der Ergebnisse. Sie gewinnen Klarheit über Ihre Selbststeuerungskompetenzen. Sie werden effizient in Ihrem Change Prozess unterstützt, indem ich mich als Change-Agent, Helfer, Lehrender und Führungskraft auf Zeit verstehe. Eine Zwischenbilanz ermöglicht uns weitere Schritte zur Zielerreichung.

Coaching Prozess Schritt 4

Eine Erfolgsbewertung Ihrerseits und ein ehrliches, kritisches Feedback meinerseits bilden den Abschluss unseres Coaching Prozesses.





Change it!



Ihre Expertin für Leistungszufriedenheit

...bis gleich? 😊

Claudia Kreysel

