



Aus meiner Mitschrift eines live erlebten Auftritts von Eckart von Hirschhausen:

1. Bin ich in akuter Lebensgefahr?
2. Ist jemand anderes in akuter Lebensgefahr?
3. Wenn ich nur noch drei Monate zu leben hätte, würde ich mich dann darüber aufregen oder mich damit beschäftigen?
4. Wenn ich versuche, diese dramatische Situation einem 4-jährigen Kind zu erklären und das Kind versteht nicht, was daran so schlimm ist, wer hat dann Recht?
5. Kann ich mir vorstellen, über diese Situation in 5 Jahren zu lachen? Wenn ich mir vorstellen kann, dass ich in 5 Jahren darüber lachen kann, was hindert mich, jetzt schon ein wenig darüber zu schmunzeln?

