



Rieke Röß-Funke: für gesunde Leistungsbeziehungen:

Beruflicher Werdegang

- / Ich bin studierte **Gesundheitsmanagerin, Sporttherapeutin und Sportwissenschaftlerin** aus Hannover
- / mit **mehr als 10 Jahre Berufserfahrung als Präventions- und Rehabilitationstrainerin** im Gesundheitsbereich für Menschen mit und ohne Behinderung.
- / Ich habe mir fundiertes Wissen über die komplexen **Zusammenhänge von Ernährung, Mikronährstoffen und Stress** angeeignet. Bei dieser Arbeit lasse ich gerne Elemente aus dem **Ayurveda und Yoga** einfließen.

Zu mir

- / Verheiratet, Mutter eines 2-jährigen
- / Meine freie Zeit verbringe ich am liebsten mit meiner Familie, spiele Klavier, gehe Joggen, praktiziere Yoga, lese oder werde handwerklich tätig.
- / Ich probiere Gesundheitstipps gerne an mir selbst aus und bin überzeugte Barfußschuhträgerin.
- / Die beste Art Urlaub zu machen ist für mich aktiv zu werden z.B. Radtour oder Wandern.

Meine Arbeit bei KreyseBlick

- / Der Ausgangspunkt meiner Tätigkeit: „Das körperliche Befinden ist mit dem geistigen und seelischen untrennbar miteinander verwurzelt.“
- / Aktuell arbeite ich mich noch in die große Themenwelt von **Change und Führung** ein,
- / bin aber schon verantwortlich für Teilbereiche in der **Produktentwicklung und Vermarktung**.
- / **Zukünftig** werde ich auch selbst **Produkte mit den Schwerpunkten Bewegung, Ernährung, Lifestyle und Teamentwicklung** für unsere Kunden anbieten.

Persönliches

„Ich gebe mit Leidenschaft Impulse aus der ganzheitlichen Gesundheitsförderung für sich selbst und im Miteinander. Meine Kunden nehmen sich bei mir als selbstverantwortliche Gestalter ihrer Gesundheit wahr.“

