



Selbstmanagement

- / Gestaltungskompetenz
- / Leistungszufriedenheit steuern
- / Sich selbst weiterentwickeln

Ziele & Anwendungsbereiche:

- / Selbsterkenntnis und -organisation zur Steigerung der Selbstwirksamkeit
- / Arbeits- und Privatleben leistungszufrieden gestalten
- / Raus aus der Stressfalle und eigenen Unzufriedenheit
- / Handwerkszeug für eigene Klarheit, Organisation, Stress-/ Krisenprävention

Programm:

- / Klärung der eigenen Handlungsfelder (Fakten, Zusammenhänge)
- / Erläuterung Strukturierungsmodell, Vereinbarung zu Beteiligten, Meilensteine, Messbarkeit der Zielerreichung
- / 5 Führungskompetenzen, 5 Säulen der Selbsterkenntnis, Leistungswürfel
- / Leistungszufriedenheitsfaktoren, Musterbrecher
- / Maßnahmenplan und pragmatische Hilfsmittel (Zeitsouveränität)
- / Schritt für Schritt Visualisierung
- / Abschlussvereinbarung

Wo?

- / digital

Wann?

- / Terminbuchung über 0151 250 550 50
- / 2 x 0,5 Tage Workshop
- / Im Anschluss 3 x 0,5 Std. Transfer-Reflexionen

Preis:

- / 1.015,46€ inkl. MwSt.,-€
- / Inkl. Transfer-Reflexionen

Claudia KreyseL
miteinander verändern **KreyseLbLiCk**
USt-IdNr.: DE316693646
Deutsche Postbank AG
BIC: PBNKDEFF
IBAN: DE24 4401 0046 0305 7624 61