



## digitales Coaching Paket

- / Change Deines Denkens und Handelns
- / Neue Impulse und Praxistransfer
- / Bereicherung Deiner Führungskompetenzen

## Ziele & Anwendungsbereiche:

- / Im Einklang mit sich und der Umwelt gesund leisten und leben.
- / Du wirst, was Du sein willst und verantworten kannst.
- / Du entwickelst neues Denken und Handeln und erntest neue Erfolge, bspw.:
  - o in Gesprächssituationen, Kritik-Gesprächen, Krisengesprächen
  - o für Deine eigene Positionierung, für Verhandlungen
  - o für Kooperation und für Teamführung
  - o für Deine eigene gesunde Leistungszufriedenheit

## Programm:

- / Klärung der Zielsetzung, Meilensteine, Mess-Kriterien
- / Bedingungen, Chancen und Zusammenhänge ordnen
- / Perspektiven, Entscheidungsfaktoren und Ressourcen
- / Wirkungen, Nebenwirkungen und helfende Bausteine
- / Deine Zusammenfassung
- / Persönlich garantiere ich Dir bedarfsgerechte Lösungen. Die Kombination der Schritte und die Werkzeuge individualisieren wir auf Deine Situation.

### Wo?

- / digital
- / solo

### Wann?

- / Terminvereinbarung 0151  
250 550 50
- / 10 x 1 Stunde

### Preis:

- / 1.725,50€ inkl.  
MwSt.

Claudia Kreysel  
miteinander verändern **KreyselBLICK**

USt-IdNr.: DE316693646  
Deutsche Postbank AG  
BIC: PBNKDEFF  
IRAN: DF24 4401 0046 0305 7624 61