

Coaching

Informationen

25. NOVEMBER 2024

Entfessele Deinen Führungsflow: Dein Dreh zum Erfolg



Führung = Change

... mir geht es um DICH:



Inhaltsverzeichnis

1. Coaching Ansatz.....	3
2. Claudia Kreysel.....	4
2.1. Auszug aus meinem Werkzeugkoffer.....	4
2.2. Ablauf Coaching Prozess & Garantie.....	5



1. Coaching Ansatz

Ich denke und arbeite auf Basis der von mir entwickelten KreyselBLiCK-Methode, um Komplexität einfach zu strukturieren. Es ist ein relatives Modell, will heißen, kein „entweder – oder“ sondern ein „sowohl - als auch“. Alles ist in Allem enthalten, wie im Kleinen so im Großen.

Ich diene Dir bei der Gestaltung Deiner Veränderungsprozesse, beim Wandel. Für unsere Zusammenarbeit sind Vertrauen, Ehrlichkeit und zeitnahe Rückmeldungen zu Status, Problemen, Herausforderungen und Wünschen Grundbedingungen des Erfolges

1. Ich gebe wertorientierte "Hilfe zur Selbsthilfe", steuere die Prozesse, sichere Vertraulichkeit und Diskretion – **Du behältst die Lösungsverantwortung.**
2. Jeder Klient ist einzigartig in seiner Persönlichkeit sowie seiner soziobiografischen Entwicklung, dies erkenne ich an und schütze seine Menschenwürde.
3. Ich bringe einen Bewusstwerdungsprozess ins Rollen: Klarheit über Deine Potenziale und Ressourcen.
4. **Wir gestalten gemeinsam die „Chance zum Wandel“** über transparente Prozess- und Methodenpluralität sowie Ihre Eigenverantwortung: „Du wirst, was Du sein willst und verantworten kannst.“
5. Wir eröffnen gemeinsam **Schritt für Schritt** neue Perspektiven auf Deine Entscheidungs- und Handlungsoptionen, individualisieren Problemlöse- und Umsetzungsstrategien und stärken somit Deine **Selbststeuerungskompetenzen.**
6. Wir bringen gemeinsam Deine Ressourcen und Potenziale in Balance „Stärken stärken und Schwächen schwächen“ – Du positionierst Dich in Deiner Gesamt-Balance.
7. Ich arbeite auf Basis ethischer Prinzipien, gesellschaftlicher Regeln sowie der Werte von KreyselBlick.

Ich handle loyal gegenüber den Strategien, Zielen und betriebswirtschaftlichen Interessen, dem rechtlichen Rahmen sowie der Wertekultur der Unternehmen, für die ich tätig bin.

Ich bin weder Mitglied der Scientology noch einer anderen Organisation, die der rechtsstaatlichen Ordnung entgegenstehen oder über ihre Methoden Grundwerte wie Würde des Menschen, Freiheit, Gleichwertigkeit und Demokratie missachten.



2. Claudia Kreysel

Meine Dienstleistung „Coaching“ wird auf Grundlage des interdisziplinären Studiums „Diplom Sozialwissenschaften“ und einer zertifizierten Ausbildung gemäß des „Kompetenzmodells COACH“ vom Deutschen Verband für Coaching & Training e.V. (dvct) in der Coaching Akademie Hannover „Coach der Wirtschaft IHK“ erbracht.

Mein Coaching ist verankert in der Prozesssoziologie (insbesondere Figurationssoziologie nach Norbert Elias) mit den tragenden Elementen aus Logotherapie (Viktor Frankl, Elisabeth Lukas), Veränderungsmanagement sowie meiner Berufspraxis. Ich richte mein Handeln an gereiften Kompetenzen und persönlicher Werteorientierung aus.

2.1. Auszug aus meinem Werkzeugkoffer

- / Analyse Kraftquellen / Krafträuber
- / Change Work-Techniken, Dynamik von Krisen
- / Die 5 Säulen der Identität
- / Konfliktmanagement
- / Leistungswürfel
- / Kommunikationstechniken (auf Basis von Watzlawick, Rosenberg, Satir u.a.)
- / Problemlösetechniken (Denkblockaden, Kommunikationssperren, Emotionsmanager etc.)
- / optimales Beziehungsmanagement
- / Stärken-Schwächen-Analyse
- / Teambildung
- / Führungswerte & der Werte-Kompass



2.2. Ablauf Coaching Prozess & Garantie

Coaching Prozess Schritt 1

In einem Erstgespräch lernen wir uns kennen: Was möchtest Du mit dem Coaching erreichen? Was sind Deine konkreten Ziele? Ich erläutere Dir meine Sichtweise auf Dein Coaching Ziel sowie Deine Ausgangssituation und skizziere ein Vorgehen und mögliche Methoden. Wenn wir auf einen Nenner kommen, schließen wir eine Vereinbarung. Diese enthält das Ziel, die Zielerreichung (und Messkriterien), die Dauer und Frequenz, Termine und das Setting.

Coaching Prozess Schritt 2

In unseren regelmäßigen Terminen nähere ich mich Deiner Persönlichkeit und Deinem bisherigen Wirken. Wir erarbeiten gemeinsam die Zusammenhänge, die zur jetzigen Situation geführt haben. Du lernst neue Methoden kennen und gemeinsam erweitern wir Deine Perspektiven. In diesem Bewusstwerdungsprozess eröffnen sich Handlungsalternativen. Du definierst Deine Lernschritte und Lernerfolge und wir reflektieren die Ergebnisse gemeinsam.

Coaching Prozess Schritt 3

Ein neuer Raum der Möglichkeiten: Wir reflektieren stetig Erwartungen, Vorstellungen und Muster anhand der Ergebnisse. Du gewinnst Klarheit über Deine (Selbst-)Führungskompetenzen. Du wirst effizient in Deinem Change Prozess unterstützt, indem ich mich als Change-Agent, Helfer, Lehrender und Führungskraft auf Zeit verstehe. Eine Zwischenbilanz ermöglicht uns weitere Schritte zur Zielerreichung.

Coaching Prozess Schritt 4

Eine Erfolgsbewertung Deinerseits und ein ehrliches, konstruktiv-kritisches Feedback meinerseits bilden den Abschluss unseres Coaching Prozesses.

Garantie: Sollten trotz Ihrer Lernschritte und Lernerfolge das Ziel nicht erreicht werden, übernehme ich die Verantwortung für meinen Leistungsteil. Das bedeutet; Du erhältst 50% der von Dir bereits gezahlten Leistungsrechnung(en) von mir zurückerstattet.





Change it!



für mehr Leistungszufriedenheit

...bis gleich? 😊

Claudia Kreysel

