



Claudia Kreysel Führungskräfte-Coach



Dein Dreh zum Erfolg: Entfessele Deinen Führungsflow

Seit **2010** bin ich als **Führungskräfte-Coach** tätig. Mein Ansatz: Eine innovative Synthese aus Führungskompetenz und Veränderungsmanagement. Fundiert durch neurowissenschaftliche Erkenntnisse und kybernetische Prinzipien. Mit dieser Kombination aus neuem Denken und praxisorientierten Werkzeugen helfe ich Führungskräften empathisch, eingefahrene Denkmuster aufzubrechen und den Autopiloten auszuschalten.

In 6 bis 9 Monaten entwickelst Du Dich zur Führungskraft, die Dein Unternehmen braucht: Wie ein Kreisel: in Balance **und** im **Flow** - so führst du dein Team zu **neuen Horizonten**.

- Mit klarem Kompass
- entscheidungsstark in turbulenten Zeiten.
- Energiegeladen und selbstreflektierend
- die Inspirationsquelle für Dein Team



Zu mir:

- / Dipl. Sozialwissenschaftlerin, Coach der Wirtschaft IHK
- / Gründerin, Autorin
- / Über 20 Jahre mit der KreyselBLiCK-Methode ca. 300 Führungskräfte begleitet
- / einfach, intelligent und sozial führen.

Persönliches:

Ich bin eindeutig Energiebündel, Optimistin und Ideengeberin. Auch Alleinerziehend und mit einem mehrfach schwerst behinderten Kind habe ich meine Selbstständigkeit mit Zuversicht stets weiter entwickelt. Ich möchte weg von der elitären Betonführung von oben und hin zu einer Welt, in der Führung auch Freude macht und mit einer Leichtigkeit zu Leistung, besser zu Leistungszufriedenheit führt. Aus und im Führungsflow.



Mein Werdegang:

Berufsstationen	Ausbildungen	Qualifikationen
<ul style="list-style-type: none"> / Unternehmensgründung KreyselBlick seit 2010 / Unternehmensberatung für Kulturwandel, Veränderungsprozesse, Führung. / Davor: dvg / FinanzIT / FI Hannover: u.a. Auftragsmanagement, PM, Gesamtbetriebsrat, CM / Davor: Organisatorin / Assistentin des Vorstands AOKfN 	<ul style="list-style-type: none"> / Coach der Wirtschaft (IHK) / Studium begleitend Erfahrung in Führungskräfte-Entwicklung (1992-1994) IBM Deutschland GmbH) / Diplom Sozialwissenschaftlerin an der Universität Hannover 	<ul style="list-style-type: none"> / Fundierte Praxiserfahrungen in Projekt- und Change-Management (PM & CM) / Entwicklung der KreyselBLiCK-Methode mit umfangreichem Werkzeugkoffer im Baukastensystem / Weiterbildungen: Verhandlungsführung, Ideenmanagement u.a.

Fokus-Themen:

- 5 Führungskompetenzen
- Vom Selbstmanagement zur Führungskraft
- Die Führungskraft als Beziehungsmanager*in
- Gesunde Führung
- Die Führungskraft als Change Manager*in
- Mitarbeiterbindung mit KreyselBLiCK
- Führungskräfte führen
- Team-Management mit KreyselBLiCK
- Stress-Prävention – mit Stress einfach umgehen
- Verhandeln mit dem Harvard Konzept
- Zeitsouveränität

Zum Ablauf:

Vor Ort Coaching im Bereich Region Hannover oder nach individuelle Absprache. Online-Coaching im gesamten deutschsprachigen Raum. Ausführlicher siehe Coaching-Informationen im Anhang.

- Erst-/ Kennenlerngespräch
- Zielvereinbarung
- Buchungen der Coaching Termine / Mini-Workshops / Zwischenfazit und Fazit
- Begleitung via Online-Coachings (MS-Teams etc.) E-Mail, Telefon-Jour-Fixes, Hausaufgaben etc.
- Inhalte, neue Erkenntnisse etc. werden innerhalb der Session bearbeitet und hinterherin einer Cloud zur Verfügung gestellt. Dort können auch Hausaufgaben, Erfolgstagebuch etc. gespeichert werden