



# Führung 5.0 – digital & gesund

16.03.2018



Expertise für Führung & Umschwung



## Wofür Führung 5.0?

- / Wenn das „Fass ständig überläuft“ – overload
- / Wenn „man nur noch funktioniert“ – angepasst
- / Wenn „liefern“ eigene Bedürfnisse verhindert
- / Wenn Magenschmerzen, Schlafstörungen etc. die Tage begleiten
- / Wenn Führung als entscheidende Profession betrachtet werden soll: gesund & digital
- / Wenn „Eigenverantwortung“ wirklich bei sich selbst beginnen soll - neues Denken & Handeln

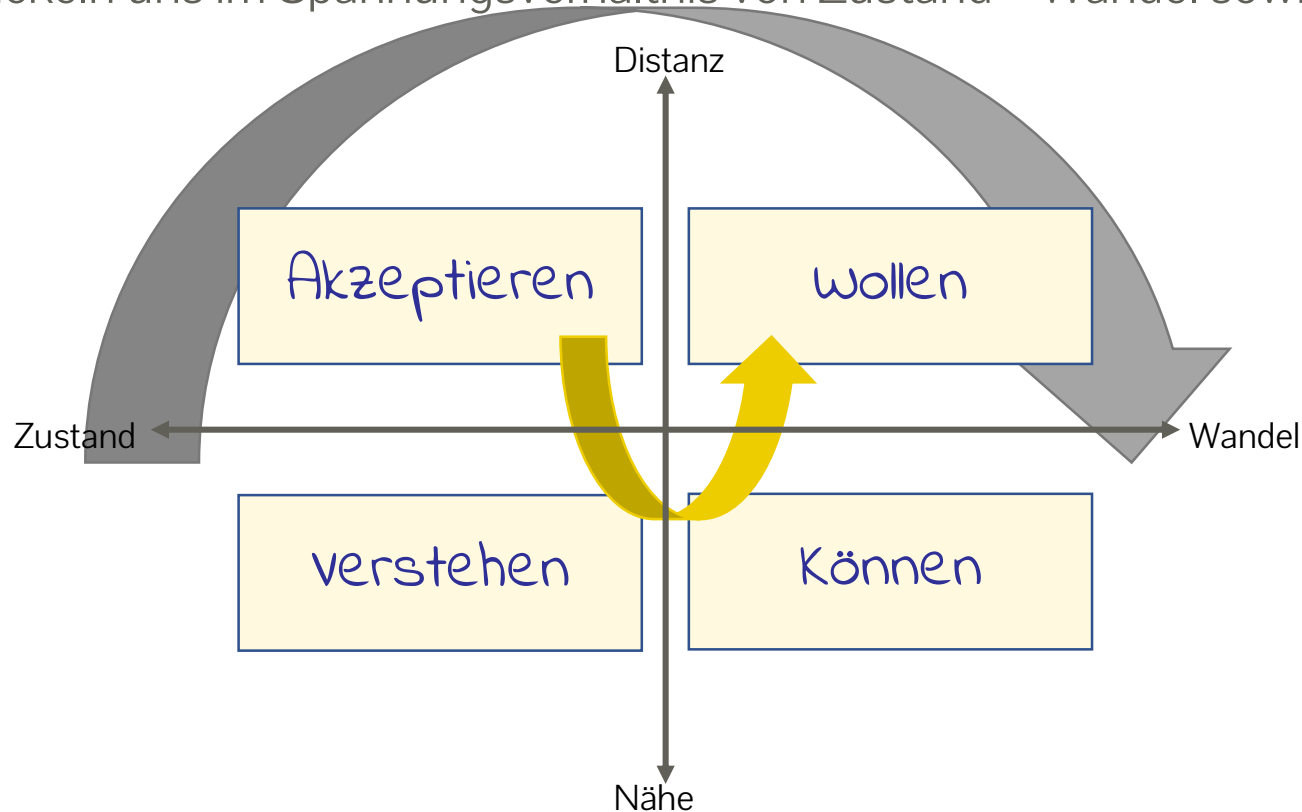


„Der Mensch kann über sich hinauswachsen. Führung kann genau dies bewirken.“ Claudia Kreysel

???

## / Entwicklungen (Schulz v. Thun):

wir entwickeln uns im Spannungsverhältnis von Zustand - Wandel sowie Distanz - Nähe



Denkmuster / Glaubenssätze sind wie Blut: fließen ständig durch uns, ein wunderbares Speichermedium. Sie sind Abbild unserer Gesundheit & Datenqualität.

# Die neue Führungskraft: gesund & digital

Psychisch...  
Humor  
sozial...  
Liebe...  
Gesundheit...  
Maße...  
Lebensfreude...  
Balance...  
selbstbestimmt  
Genuss...

1. Die Nummer 1, alpha das sind Sie. Alles beginnt mit Ihnen.
2. Zwei Metaziele in der Führung: Balance & Potenzialentfaltung
3. 3 & 3: Raum | Zeit | Energie || Substanz | Mensch | Beziehung
4. Vier Schritte in jeder Beziehungsarbeit
5. Fünf Führungskompetenzen

Gesund: Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens... (WHO)

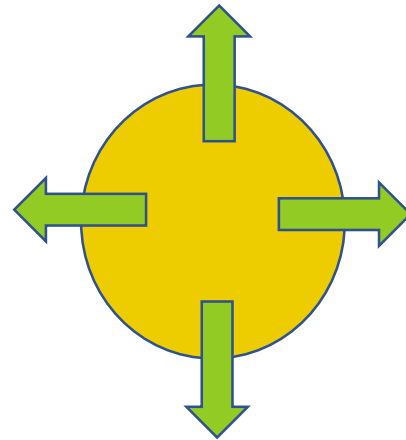
Ressourcen  
schonend  
schnell  
verfügbar  
Transformation  
Schnelle  
mobil  
sicher  
aktuell  
big data

# Die Nummer 1 = was ist Ihnen was wert?



# Führung: Zwei Meta-Ziele

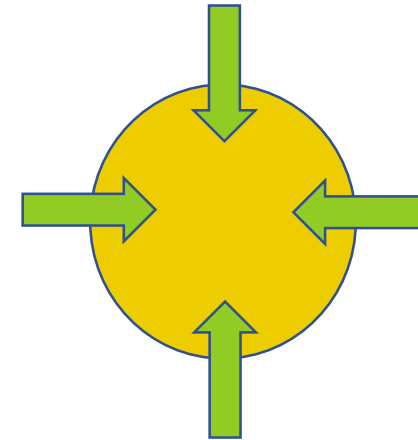
## 1. Potenzialentfaltung



- Kompetenzentfaltung
- Wachstum
- Spezialisierung
- Konzentration
- Experimentieren, Wandel
- Innovationen

Fokus: *verschiedenheit / vielfalt*

## 2. Balance



- Vertrauen
- Zufriedenheit
- Gesundheit
- Selbstwertgefühl
- Resilienz
- Selbstbestimmtheit

Fokus: *gemeinsamkeiten*

## 3 & 3 konkret

- / Was gehört in meinen Bedeutungsraum? Geben ich Themen genug **Raum**? Ignoriere ich den inneren Raum meiner MA?
- / Gehe ich sinnvoll & realistisch mit meiner **Zeit** um? Mit der Zeit meiner MA?
- / Mit welchen **Energien** wirken ich?
- / Welches Thema auch immer: Kenne ich alle beteiligten Faktoren auf **Substanz | Mensch | Beziehung**?

Alles ist strukturiert in:

1. Raum 

2. Zeit 

3. Energien 

Alles ist strukturiert in:

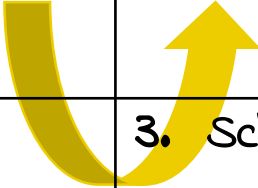
1. Substanz 

2. Mensch 

3. Beziehung 

# 4-Schritt Technik

<p><b>1. Schritt: Analyse</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Wo stehen wir jetzt?</li> <li>▪ Warum stehen wir da?</li> <li>▪ Wer hält woran fest?</li> <li>▪ Stärken, was gut ist.</li> </ul>	<p><b>4. Schritt: Zukunft gestalten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Neues tun, nächster Schritt</li> <li>▪ Maßnahmen- / Risikoplanung</li> <li>▪ WIR bestärken</li> <li>▪ Wann und wie bewerten WIR, was wir erreicht haben?</li> </ul>
<p><b>2. Schritt: neu Denken</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Jeder für sich: Wo führt das hin?</li> <li>▪ Will ich das oder was soll sein?</li> <li>▪ Loslassen, was schadet.</li> </ul>	<p><b>3. Schritt: gemeinsame Ziele</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kleinster gemeinsamer Nenner.</li> <li>▪ Wer ist verantwortlich für was?</li> <li>▪ Wer kann was am Besten?</li> <li>▪ SMARTe Ziele, Priorisieren &amp; operatives Tagesgeschäft delegieren.</li> </ul>

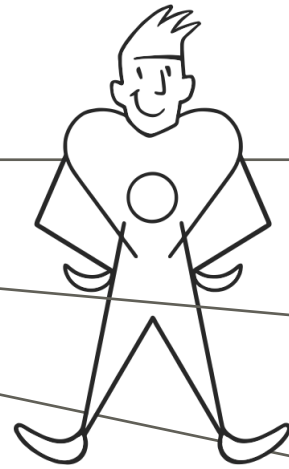




# Führungskompetenzen

## 5 Führungskompetenzen

1. denken
2. wahrnehmen
3. fühlen
4. kommunizieren
5. handeln



1. Werteklarheit:
  - / Bspw. Leistung, Qualität, Zufriedenheit, Anerkennung
  - / Zu vermeidende Werte bspw. Minderleistung, Liegezeiten
  - / Konsequenzen (Werte)
2. Achtsame Wahrnehmung:
  - / Stetige Reflexion, Lob für Vorleben, Kritik für Verstöße
3. Herzkraft:
  - / Individualisierung der Werte im Arbeitsalltag
4. Wertschätzende Kommunikation
  - / Sinn und Konsequenzen der Werte
5. Sanftmutiges Handeln
  - / Balance: zeit- & ressourcenschonend
  - / Potenzialentfaltung: zielführend

# Ein schöner, neuer Tag



- // Wenn das „Fass ständig überläuft“ – overload: 6 Ziele, Loslassen, Mut zu „nein“
- // Wenn „man nur noch funktioniert“ – angepasst: Eigene Werteklarheit vor allem zur Balance
- // Wenn „liefern“ eigene Bedürfnisse verhindert: Herzkraft intensivieren, Vision entwickeln
- // Wenn Magenschmerzen, Schlafstörungen etc. die Tage begleiten: Gesundheit in Stundenplan integrieren
- // Wenn Führung als Profession betrachtet wird: strukturiert, menschlich, systematisch, nachvollziehbar, authentisch
- // Wenn „Eigenverantwortung“ bei sich selbst beginnt: **neues Denken & Handeln** täglich vorleben

